

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

**ORARIO
19.30/20.30**

**ALLENAMENTO
FUNZIONALE IN
SALA PESI**

**ORARIO
19.30/20.30**

**ALLENAMENTO
FUNZIONALE IN
SALA PESI**

**ORARIO
19.30/20.30**

**ALLENAMENTO
FUNZIONALE IN
SALA PESI**

**ORARIO
19.30/20.30**

**ALLENAMENTO
FUNZIONALE IN
SALA PESI**

**ORARIO
9.00/10.00**

**ALLENAMENTO
FUNZIONALE IN
SALA PESI**

**ORARIO
20.00/21.00**

**ALLENAMENTO
CORPO LIBERO
PALESTRA MEDIE**

**ORARIO
20.00/21.00**

**ALLENAMENTO
CORPO LIBERO
PALESTRA MEDIE**



HARD FOCUS FITNESS